



Zahnärzte

**Dr. M. Lachnit ▪ Dr. F. Rubbert M.Sc. ▪ Dr. F. Rubbert**

Loherstraße 124 58256 Ennepetal Tel.: 02333 – 8285 Fax.: 02333 – 8289

Was Sie nach dem Eingriff beachten sollten:

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist. Sie könnten sich sonst unbemerkt in Wange oder Zunge beißen oder sich verbrennen.
2. Eine Wunde verheilt am besten, wenn man sie völlig in Ruhe lässt. D.h. nicht berühren, drücken, daran saugen oder mit der Zahnbürste manipulieren. Spülen Sie sich am OP-Tag nicht den Mund aus. Geronnenes Blut in oder an der Wunde begünstigt die Heilung.
3. Vermeiden Sie Kaffee, Schwarztee und Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen, die schweißtreibend sind (Sport) während der nächsten Tage.
4. Essen Sie während der ersten Tage möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen, keine scharfen Speisen, keine frisch gepressten Säfte, keine harten Speisen und keine körnigen Nahrungsmittel (Sesam, Mohn, Müsli).
5. Rauchen Sie nicht. Nikotin verzögert die Wundheilung erheblich.
6. Kühlen Sie während der ersten beiden Tage nach dem Eingriff mit einem kalten, feuchten Waschlappen. Wenn Sie einen Kühlbeutel verwenden, diesen nicht länger als ½ Minute auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfter kurz kühlen und dabei den Kühlbeutel oder Waschlappen nicht stark anpressen, sondern nur auflegen.
7. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht - auftretende Schwellungen werden geringer sein. Beim Schlafen sollten Sie möglichst auf der nicht operierten Seite liegen.
8. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde für 1 - 2 Tage ist normal. 1 Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint wie ein Mund voll.
9. Schwellungen, Wundschmerzen und Blutergüsse dürfen bis zum 3. postoperativen Tag zunehmen. Das ist völlig normal. Ab dem 4. Tag sollten alle Beschwerden rückläufig sein.
10. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden oder eine Nachblutung bekommen, oder falls Sie sich unsicher sind, ob alles normal verläuft, rufen Sie uns an.

Unser Praxisteam wünscht Ihnen eine gute Genesung!